

# PM JUNESPELEN 2026

IKHP FRIIDROTT hälsar tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till årets tävlingar. Vi hoppas att Ni alla skall trivas på Råslätts IP respektive Hagavallen och få en spännande och skön friidrottsdag.

<b>Avprickning</b>	I löpgrenar senast 40 minuter före tävlingsstart. Avprickning görs digitalt på <u>tävlingsdagen</u> via <a href="http://www.easyrecord.se">www.easyrecord.se</a> . Gäller ej trekampen (P8, P9, F8 och F9) där ingen avprickning görs. Ingen avprickning i teknikgrenar.
<b>Upprop</b>	Sker 15 min före utsatt tävlingsstart vid respektive startplats.
<b>Löpningar</b>	I 60m för 8-11 årsklasser löps endast ett lopp. I löpgrenarna 60m, 80m och 100m för 12-åringar och uppåt går de 8 bästa tiderna till final från försöken. Om 8 deltagare eller färre kommer till start, avgörs final på försökstiden i en direktfinal.
<b>Längd/Kast</b>	I trekampen för 8- och 9-åringar gäller 3 försök i längd och bollkastning. I klasser P/F11-13 gör alla deltagare 4 försök. I övriga klasser går de 8 bästa deltagarna till final efter tre försök. Längdhoppsgrop 1 är den som är närmast målet medan längdhoppsgrop 2 är den som är närmast 100m-starten. Bollkastning är på den sida av planen som är vid målet medan spjutkastning avgörs vid motsatt sida av arenan. Diskus och slägga avgörs på Hagavallen, ca 2 km från Råslätts IP. Se <a href="http://www.junespele.se">www.junespele.se</a> för vägbeskrivning. Observera att det är begränsat med parkeringsplatser i nära anslutning till kastplanen.
<b>Eventuella grenkrockar</b>	I det fall en gren inte är klar när nästa gren startar gäller först och främst att löpgrenar ska genomföras enligt plan. Vid krock mellan teknikgrenar gäller att hopp/kast får göras i annan ordning men i samma omgång vid eventuell krock. Prata med grenledare om så inträffar.
<b>Nummerlappar</b>	Hämtas i sekretariatet. Sekretariatet (speakertornet) öppnas kl. 08.30. Alla deltagare skall bära sin nummerlapp väl synlig på bröstet. I höjd är det tillåtet att bära den på ryggen.
<b>Uppvärmning</b>	Kan göras på B-planen (bakom läktaren) då den är fri från fotbollsmatcher. <b>OBS! EJ PÅ BANDYPLANEN!</b> På innerplan får uppvärmning ej ske, där får endast finnas de aktiva som deltar i pågående grenar. <i>Vi ber alla ledare och aktiva att respektera detta.</i> För de som tävlar i 8- och 9 årsklasserna finns en funktionär som håller i uppvärmning ca 08.45. Funktionären kommer sedan följa aktiva runt till grenarna med en synlig skylt för respektive klass
<b>Efteranmälan</b>	Tar vi emot i mån av plats och mot dubbel avgift.
<b>Egna redskap</b>	Måste vägas in senast 45 min före grenstart. Detta görs vid sekretariatet eller för diskus och slägga vid Hagavallen.
<b>Resultat</b>	Resultat kommer endast att publiceras på <a href="http://www.easyrecord.se">www.easyrecord.se</a> . Det görs löpande under tävlingens gång.
<b>Prisutdelning</b>	I F8, F9, F10, F11, P8, P9, P10 och P11 får alla medalj.

F9 har prisutdelning ca 12.00, P9 ca 12.10, F8 ca 12.30 och P9 ca 12.40. För F10, F11, P10 och P11 kommer prisutdelning göras i omgångar efter att aktiva tävlat klart.

I övriga klasser är det prisutdelning efter varje gren med medalj till de tre främsta. För veteranerna endast prisutdelning för segraren i varje klass.

### **Funktionärer**

Tävlingsledare: Anders Grönvall  
Sekretariat: Matilda Mårtensson  
Speaker: Lasse Elfgaard

### **Servering**

Kaffe, dricka, korv, hamburgare, godis mm finns till försäljning i kiosken bakom läktaren på Råslätts IP. Enklare kiosk med självbetjäning på Hagavallen.