

PM JUNESPELEN 2025

IKHP FRIIDROTT hälsar tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till årets tävlingar. Vi hoppas att Ni alla skall trivas på Råslätts IP och få en spännande och skön friidrottsdag.

Avprickning	I <u>löpgränar</u> senast 40 minuter före tävlingsstart. Avprickning görs digitalt <u>på tävlingsdagen</u> via www.easyrecord.se . Gäller ej trekampen (P8, P9, F8 och F9) där ingen avprickning görs. Ingen avprickning i teknikgrenar.
Upprop	Sker 15 min före utsatt tävlingsstart vid respektive startplats.
Löpningar	I Häckgrenarna löps ingen final. Heattiderna avgör placeringen. I 60m för 8-11 årsklasser löps endast ett lopp. I löpgrenarna 60m, 80m och 100m för 12-åringar och uppåt går de 8 bästa tiderna till final från försöken. Om 8 deltagare eller färre kommer till start, avgörs final på försökstiden.
Längd/Kast	I trekampen för 8- och 9-åringar gäller 3 försök i längd och bollkastning. I klasser P/F11-13 gör alla deltagare 4 försök. I övriga klasser går de 8 bästa deltagarna till final efter tre försök. Längdhoppsgröp 1 är den som är närmast målet medan längdhoppsgröp 2 är den som är närmast 100m-starten. Bollkastning är på den sida av planen som är vid målet medan spjutkastning avgörs vid motsatt sida av arenan.
Nummerlappar	Hämtas i sekretariatet. Sekretariatet (speakertornet) öppnas kl. 08.30. Alla deltagare skall bära sin nummerlapp väl synlig på bröstet. I höjd är det tillåtet att bära den på ryggen.
Uppvärmning	Kan göras på B-planen (bakom läktaren) då den är fri från fotbollsmatcher. OBS! EJ PÅ BANDYPLANEN! På innerplan får uppvärmning ej ske, där får endast finnas de aktiva som deltar i pågående grenar. <i>Vi ber alla ledare och aktiva att respektera detta.</i>
Efteranmälan	Tar vi emot i mån av plats och mot dubbel avgift.
Egna redskap	Måste vägas in senast 45 min före grenstart. Detta görs vid sekretariatet.
Resultat	Resultat kommer endast att publiceras på www.easyrecord.se . Det görs löpande under tävlingens gång.
Prisutdelning	I F8, F9, F10, F11, P8, P9, P10 och P11 får alla medalj. P8 har prisutdelning ca 11.30, F8 och F9 ca 12.10 och P9 ca 12.30. För F10, F11, P10 och P11 kommer prisutdelning göras i omgångar efter att aktiva tävlat klart. I övriga klasser är det prisutdelning efter varje gren till de tre främsta.
Funktionärer	Tävlingsledare: Anders Grönvall Starter: Andreas Nyberg och Sture Ulfberg Sekretariat: Anders Grönvall Speaker: Lasse Elfgaard Eltid: Andreas Agelii
Servering	Kaffe, dricka, korv, hamburgare, godis mm finns till försäljning i kiosken bakom läktaren.